

Bade- und Schwimmspaß für Babys und ihre Eltern



Wasserspiele

In folgenden Büchern sind lustige und unterhaltsame Wasserspiele aufgeführt:

„Die besten Wasserspiele“

Gerhard Schmidt ISBN 978-3-7074-1074-7

Hier ist besondere Beachtung den Spielformen zur Wassergewöhnung in Knetiefen oder Hüfthohem Wasser zu geben – die Kinder erleben den Wasserwiderstand und den Auftrieb im Wasser; können die Luft anhalten und das Atmen unter Wasser erlernen. Dabei sind Schwimmbrettchen oder Schwimnudeln zu verwenden.

„1001 Spiel- und Übungsformen im Schwimmen“

Walter Bucher ISBN 3-7780-6217-4

Hier werden Spielformen mit Reifen, Bällen, Stäben, dem Pullboy, aber auch Flossen und Armringen aufgeführt. Dieses Buch eignet sich besonders für Schwimmtrainer und -lehrer.

„Wasserspiele für Gruppen“

Patrik Lehner ISBN 3-7252-0710-0

Dieses Buch wird von swimsports.ch empfohlen und ist zur Wassergewöhnung, aber auch für Schwimmer interessant. Alle Aktivitäten haben lustige, einprägsame Namen und können mit Alltagsgegenständen wie PET-Flaschen, Papierschiffchen, Steinen und Klammern ergänzt und ausgeführt werden.

Und wenn die Familie ans Meer fährt, habe ich ein lustiges Buch gefunden:

„Becherlupe ahoi!“

Anita van Saan ISBN 3-89777-079-2

Endlich Urlaub und Ferien! Mit diesem Buch und einer kleinen Lupe können unglaubliche Strandabenteuer erlebt werden und die Tage vergehen wie im Fluge. Es eignet sich als Geschenk für Familien.

Weitere Bücher sind unter:

http://www.amazon.de/s/ref=nb_sb_noss?_mk_de_DE=%C5M%C5Z%D5%D1&url=search-alias%3Dstripbooks&field-keywords=Kinder+lernen+Schwimmen&x=0&y=0#/ref=nb_sb_noss?_mk_de_DE=%C3%85M%C3%85Z%C3%95%C3%91&url=search-alias%3Dstripbooks&field-keywords=Spiele+im+Wasser&rh=n%3A186606%2Ck%3ASpiele+im+Wasser

<http://www.books.ch>

„Spiele im Wasser“ eingeben in der Suchmaschine.

Meine Highlights:

Mit **Bällen und Luftballons oder Tischtennisbällen spielen** – auf der Nudel sitzend, damit das Gleichgewicht gehalten werden kann.

Am Strand **Muscheln sammeln**, dabei immer etwas tiefer ins Wasser gehen und auch mal mit dem Kopf unter Wasser gehen, weil gerade an diesem Ort eine besonders schöne Muschel gefunden werden kann.

Assoziationen für kleinere Übungen im und unter Wasser erfinden – sich wie einzelnen Tiere bewegen – ein Unterwasserboot darstellen – **sich von einem**

„Ungeheuer“ (Eltern) **von der Luftmatratze schubsen lassen** ... Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt! Probieren Sie es aus und spielen Sie mit Ihren Kindern, nehmen Sie sich Zeit!